

# WORKSHOPÜBERSICHT



## ANMELDUNG

**Magdalena Schicho**

Psychologische Beraterin |  
Supervisorin | Trainerin

0660 4600198  
bewusstsein.schicho@gmail.com

[www.bewusstsein-schicho.at](http://www.bewusstsein-schicho.at)

**Christina Gebauer**

Psychologische Beraterin u.Sv. |  
Mentaltrainerin | Trainerin

0650 2851760  
office@christinagebauer.at

[www.christinagebauer.at](http://www.christinagebauer.at)

**24.07.2024**

09:00-12:00 Uhr

oder

14:00-17:00 Uhr

Kirchdorf

**bewusst.sein**

psychologische Beratung

Der Workshop "**Von der Vision zur Berufung**" begleitet dich, deine **beruflichen Visionen** zu klären, dich **neu zu orientieren** und dich in der **Selbstständigkeit** auszurichten. Dieser Mix ermöglicht einen Überblick, der dich dabei unterstützt, deine Visionen in eine **erfüllende berufliche Berufung** zu verwandeln.

## WORKSHOP | VON DER VISION ZUR BERUFUNG

### 1. Neuorientierung:

Identifikation mit den eigenen Kernkompetenzen und Leidenschaften für neue berufliche Wege. Tools fürs Erkennen von Stärken und Interessen.

### 4. Aktionsplan:

Unterstützung bei der Entwicklung eines konkreten Aktionsplans, der Schritte und Meilensteine umfasst, um deine Ziele zu erreichen.

### 2. SMART-Ziele:

Einführung des SMART-Konzepts (spezifisch, messbar, erreichbar, relevant, terminiert) zur Formulierung effektiver Ziele.

### 5. Selbstmotivation:

Techniken zur Selbstmotivation und zum Umgang mit Rückschlägen, um Durchhaltevermögen und Resilienz zu stärken.

### 3. Hindernisse identifizieren:

Diskutieren von häufigen Hindernissen beim Erreichen von Zielen und Strategien zu ihrer Überwindung.

### 6. Erfolg feiern:

Die Bedeutung, Fortschritte zu erkennen und zu feiern, um die Motivation aufrechtzuerhalten und positive Gewohnheiten zu stärken.